

Calnegre: Playa del Siscal.





04-04-2024. Calnegre: Plata Siscal.

De was is in de loop van de nacht niet helemaal droog geworden, dus laten we die maar hangen.

Om half twaalf beginnen we aan de wandeling langs het strand in de richting van het dorp Calnegre.

Geinig zijn kauwen op een electriciteitsdraad, die synchroon van links naar rechts kijken.

LB: Witte kwikstaart, *Motacilla alba*.

RB: De was hangt uit.

LM: Slangenkruid, *Echium vulgare*.

RM: Het strand van Calnegre.

O: Kauw, *Coloeus monedula*.





Wandeling op en neer van Calnegre naar Playa del Siscal. Even geprobeerd om, op de terugweg van Cala Calnegre langs de kust het pad te nemen. Maar dat was te link, te veel klimmen.

Calnegre: Playa Siscal 8,5 km.



We zien in het dorp nog enkele restaurants op het strand, daar willen we deze middag gaan eten.



B: Kauw, *Coloeus monedula*.
MM: Slipbladmelkdistel, *Sonchus tenerrimus*.
RM, LO, RO: Punta de Calnegre.





We volgen de rood-witte langeafstandstekens van de GR92. Die gaan eerst nog een heel eind landinwaarts. Op wat bloemen na is er hier niet veel te zien.

LB: Punta de Calnegre.
 RB: Parque Regional de Cope - Calnegre.
 LM: *Launaea arborescens*.
 RM: RM-D21.
 LM: Pekklover, *Bituminaria bituminosa*.
 MO: Knikklaverzuring, *Oxalis pes-caprae*.
 RO: *Zygophyllum creticum*.



Parque Regional
Calnegre y Cabo Cope

Parque Regional
Calnegre y
Cabo Cope

Un lugar donde el choque del mar
y el monte mediterráneo forma
acantilados, calas y extensas
playas con vegetación de gran
exclusividad

Welcome to Calnegre - Cabo Cope Natural Park
A place where the sea clashes with the Mediterranean
landscape to form cliffs, coves and extensive beaches full of
exquisite plantlife



Entrada al Parque
Natural Park Entrance

Disfruta y colabora con la conservación
de este Espacio Natural Protegido
Let's enjoy and help preserve this Nature Reserve!

Parque Regional
Calnegre y Cabo Cope

Te damos la bienvenida al Parque Regional Calnegre y Cabo Cope donde las escasas precipitaciones, la influencia del mar y un peculiar relieve conforman un espacio de alto valor paisajístico y ambiental, reconocido por las Figuras de protección europea como Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) y Lugar de Importancia Comunitaria (LIC).

A pesar de lo que su aridez te pueda hacer creer, el Parque Regional alberga una gran diversidad de plantas y animales, muchas de ellas singulares a escala europea, lo que podrás constatar visitando los diferentes ambientes que lo integran: playas, dunas, solador, ramblas, monte, acantilados, ... A través de las edificaciones y los numerosos elementos culturales podrás conocer la historia de este territorio y el uso tradicional desarrollado en él.

Para colaborar en su conservación, en tu visita no olvides:

- 1 Transitar por las sendas y caminos autorizados.
- 2 Depositar la basura en los contenedores o llevártela si los encuentras llenos.
- 3 Acompañar o permanecer en las zonas habilitadas del entorno del Parque.
- 4 Evitar encender fuego o barbacoas

Welcome to Calnegre and Cabo Cope Regional Park: a natural area where the low rainfall, the influence of the sea and the peculiar relief constitute an attractive landscape with a great environmental value. It is recognized by European categories of protected areas such as Special Protection Area for Birds (SPAB) and Site of Community Importance (SCI).

Enjoy the diversity of natural environments of the Regional Park: beaches, dunes, salt marsh, ravines, bushes, cliffs... Despite its aridity could make you believe, this area is home to a high diversity of plants and animals, many of them unique in Europe. The traditional human activity has provided ancient buildings and cultural heritage as a result of the large history of this territory.

To support the conservation of this natural space:

- 1 Use the authorized trails, roads and parking areas.
- 2 Put the rubbish into the bins. If they are full, take the trash bag with you.
- 3 Camping or caravanning are not permitted in the Regional Park.
- 4 Lighting fires and barbecues are not allowed.



PARA MÁS INFORMACIÓN
Oficinas de Turismo:
Aguilas: 968 49 32 85
Lorca: 968 44 19 14
pr-calnegrecabocope@listas.carm.es
www.murcianatural.carm.es

CalnegreCapePR
CalnegreCaboCopePR

We slaan links af en zien daar enkele infoborden. Helaas krijgen wij geen Moorse schildpadden te zien op de weg.

B, LO: Infoborden.
RO: Terugblik op de kust.





Het eerste grote strand zien we na een flinke klim: het strand bij Cala de Calnegre met aardig wat volk daar en een grote ronde uitspanning. We lopen er op hoogte om heen.

*Deze pagina:
Cala de Calnegre.*



Bij het volgende kleine strand staat een bord met de vraag of je 112 wilt bellen, wanneer je zeeschildpadden of hun sporen hier signaleert!
Via een volgende helling van 15% stoempen we omhoog en dalen dan weer af naar Playa del Siscal. Er komt een fietser omhoog, die ondanks trapondersteuning het vreselijk zwaar heeft.



*RB: Naar het 2e strandje.
LM: Zeeschildpadden, maar nu even niet.
LO, RO: Afdaling naar Playa del Siscal.*





Parque Regional Calnegre y Cabo Cope


¿Conoce a los animales que habitan aquí?

Una abundante y variada fauna en un paisaje árido
Te encuentras en la zona más árida de la Región de Murcia, el Parque Regional de Calnegre y Cabo Cope, donde el mosaico de ambientes naturales permite la existencia de una rica y variada fauna. Montes, ramblas, acantilados, fondos marinos, saladar, dunas o los linderos de los cultivos tradicionales satisfacen a multitud de especies animales en su búsqueda de alimento, refugio o lugares para criar. Preservar todos sus rincones es fundamental para conservar la fauna del Parque ¿no crees?

Te presentamos algunos de los habitantes del Parque:


La Tortuga mora, la protagonista del Parque
Reptil muy amenazado propio del norte de África y de algunos enclaves áridos del sur de Europa, como Murcia y Almería. Le gusta esconderse bajo matorrales por lo que los tomillares y espartales del interior del Parque son lugares ideales para ellas. Entre sus amenazas se encuentra la transformación del territorio que habita, su captura como mascota y la suelta de ejemplares que generan enfermedades en las poblaciones silvestres.

¿Sabías qué...? ... el golpeteo de sus caparazones durante la cópula produce un sonido similar al choque de dos piedras que permite identificar su presencia




El Águila-azor perdicera, la más ágil de las rapaces
Esta rapaz en peligro de extinción encuentra en los acantilados de Cabo Cope y en las zonas altas de Calnegre un lugar idóneo para reproducirse. La Marina de Cope ejerce de despensa para esta ave tanto por la presencia de conejos como por la buena perspectiva que le ofrece su extensa llanura. Por tanto, la Marina es un lugar clave para la conservación del Águila-azor perdicera.

¿Sabías qué...? ... para el cortejo realizan atractivos movimientos en vuelo que le permiten encontrar a una pareja que les dura toda la vida.




El Tejón, el ayudante de las plantas protegidas
De hábitos nocturnos y de diseño facial inconfundible, el tejón se encuentra asociado a la agricultura tradicional de la Marina de Cope y Calnegre. Desarrolla un papel esencial para la conservación del Parque pues dispersa las semillas de numerosos matorrales, muchos de ellos protegidos a escala europea. También es el mamífero más amenazado de la zona ya que la agricultura tradicional está desapareciendo.

¿Sabías qué...? ... aunque por el día es difícil de ver fuera de sus madrigueras, podrás reconocer su presencia por sus particulares huellas




El Camachuelo trompetero, el músico del Parque
Pequeña y rechoncha ave, es típica de zonas áridas del norte de África y se ha ido instalando en el sureste ibérico. Al ser escasa en Europa cuenta con un alto grado de protección a nivel comunitario. Anida en grietas de cortados rocosos y barrancos de tierra, de ahí que los acantilados de Cope y las ramblas de la Marina de Cope sean sus zonas preferidas en el Parque.

¿Sabías qué...? ... el canto que emite el macho recuerda al sonido de una trompeta.




El Cormorán moñudo, un ave buceadora con tupé
Los cormoranes son fáciles de reconocer pues permanecen largo rato con las alas abiertas para secar sus plumas las cuales, a diferencia del resto de aves marinas, no son impermeables. También pasan rato buceando en busca de los peces que tanto le gustan. Las cuevas de los acantilados de Calnegre y de Cabo Cope cuentan con una de las escasas colonias reproductoras de Cormorán moñudo del litoral murciano.

¿Sabías qué...? ... su nombre procede del penacho de plumas en la cabeza que desarrollan en la época de celo



El Delfín mular, el más atrevido de los delfines
Estos ágiles mamíferos marinos son los delfines más grandes del Mediterráneo, llegando a medir 4 metros. También son los más confiados pues son los que más se acercan a la costa. Se alimentan principalmente de peces aunque en su dieta también incluyen calamares y diferentes crustáceos. La zona marítima del Parque cuenta con un grupo estable de Delfines mulares.


¿Sabías qué...? ... muchos delfines tienen pequeñas cicatrices de sus mordidas y "juegos" sexuales durante la cópula



Los animales del Parque necesitan tu protección
 ¿Sabes cómo puedes ayudarlos?
 • Transita por las sendas señalizadas.
 • Llévate a tu mascota atada.

• Llévate la basura que generes.
 • No molestes a los animales, especialmente durante la época de nidificación o cría.

• No cojas ninguna tortuga: este es su hábitat. Tampoco sueltas ningún ejemplar.
 • Llama al 112 si te encuentras un animal herido o varado.


 Fondo Europeo de Desarrollo Regional. Una manera de hacer Europa

Playa del Siscal is nauwelijks een strand, maar bestaat hoofdzakelijk uit rotsen in zee en rotspoelen. We klimmen er op een rots die hoger is en rusten daar uit.

Ook hier staat een bord dat vertelt, wat er hier zoal leeft: Moorse schildpad, Das, Aalscholver, Havikarend, Woestijnvink en Tuimelaar.

O: Playa Siscal.





Voor we weer omdraaien en terug gaan, kijken we wat rond in die rotspoelen, waar we veel kleine zeeanemonen zien, wat schelpvormig wit zeewier en slierten posidonia (zeegras). Verder vallen kleine kegelvormige zeeslakjes op die in beweging zijn.



LB, LM: *Anemonia sulcata*.
RB: Pauwenstaart (l), *Anemonia sulcata* (r).
LO: Pauwenstaart, *Pavina pavinica*.
RO: *Euthria cornea*.



We lopen om het strand van Cala de Calnegre heen en zoeken een ander pad naar het dorp op. Maar al snel wordt dat een te linke klauterpartij en nemen we toch maar de gewone weg terug.

*RB, LM: Cala de Cal Negre.
RO: Toch maar terug.
LO: Pad naar de RM-D21.*





In Punta de Calnegre (14:30) is het op de twee terrassen aan zee overvol. We kunnen er dan ook niet terecht! We lopen door naar het terras aan zee vlak bij de camperplaats (14:47). Ook daar is het druk, maar er wordt ons gezegd dat met een half uur wachten we wel aan de beurt zijn. In het barretje binnen drinken we alvast iets. Uiteindelijk moeten we geen half maar een heel uur wachten. Tineke voelt zich niet lekker worden, en vraagt wat brood om alvast iets binnen te krijgen. Dan kunnen we buiten in de zon een tafeltje krijgen.

- LB: Zee-slangenkruid, *Echium sabulicola*.
- MB: *Asphodelus fistulosus*.
- RB: *Reichardia tingitana*.
- LM: De terrassen in Punta de Calnegre.
- RO, LO: De uitspanning vlak bij de camping.





Om 4 uur beginnen we aan een salada mixta en wat later aan een paella mixta (kip en zeevruchten). Dat smaakt en we zijn blij dat al dat wachten toch geloofd heeft. Terug op de camping halen we de was naar binnen en beginnen aan de foto's en verhalen.

*Deze pagina:
Geduld wordt beloond.*

